

# Pollenallergie

## Ätherische Öle:

*Maleleuca alternifolia*

*Mentha peperita*

Rosmarin verbenon

je 5ml zusammen mischen

Am Tag 3 x 2 Tropfen auf untere Handgelenke, vor der Nase, hinter den Ohren.

Dazu inhalieren mit *pinus sylvestris* und *eucalyptus radiata* je 1 Tropfen im warmen Wasser.

Das Ganze 2 x im Jahr durchführen (Herbst und Frühling)

