

ÖL DES MONATS

STECKBRIEF

SCHWARZKÜMMELÖL (Pflanzenöl-Wirköl)

Latein: Nigella sativa, ranunculaceae

Herkunft: Türkei, Ägypten

Pflanzenteil: Samen

Inhaltsstoffe: bis 1,5% ätherisches Öl, 50-60 %
Linolsäure, 12,5% Palmitinsäure, 22% Ölsäure

Eigenschaften:

Stark antiallergisch

Sehr hautpflegend

Erweitert die Bronchien

Strenger Duft, würzig

Immunmodulatorisch (Wirkungsverstärkung des
Immunsystems) oral eingenommen

Wirköl: wird oft nur anteilig in eine
Massageölmischung zugegeben