

# WERTVOLLE ÖLE FÜR IHRE HAUT

## Arganöl - Trägeröl

Trägermedium

Marokkanische Frauen benutzen Arganöl für die Haare und den Körper und in der Küche.

Argania Spinosa (Eisenholzbaum) enthält **80% ungesättigte Fettsäuren** (hilft dem Körper fettlösliche Vitamine aufzunehmen, senkt den Cholesterinspiegel) und ist stark antioxidativ. Es hat einen nussigen Duft, wirkt gegen Entzündungen, hilft bei Akne, Neurodermitis, allergische Hauterkrankungen, leichte Verbrennungen, ist Cholesterinsenkend und durchblutungsfördernd.

## Weizenkeimöl - Wirköl

Triticum Aestivum (Anteilig zum Massageöl geben)

Ist wenige Monate haltbar

Brotartiger Duft, Orangefarben, stark fettend, sehr reich an **Vitamin E** (schützt die Zellen vor oxidativen Schäden), hilft bei Psoriasis und Ekzemen, Schwangerschaftsstreifen.

## Mohnöl - Mazerat

Papaver Rhoeas

Blüten werden in Olivenöl eingelegt

**Stark analgetisch** (gegen Schmerz), durchblutungsfördernd, für Arthrose und Bandscheibenschäden, Gelenk und Muskelschmerz, Muskelkater, Narben

# Nachtkerzensamenöl-Wirköl

*Oenothera biennis* Anteilig zum Massageöl geben

Kommt aus Nordamerika und England. Hat bis **10% Linolensäure**(wirkt **gegen Akne und Pigmentflecken, bringt viel Feuchtigkeit für die Haut**), stark regenerierend und feuchtigkeitsbindend, macht die Haut elastisch. Wichtig bei Neurodermitis. Hilft bei Rheuma, Multiple Sklerose, Allergien, PMS, klimaterische Beschwerden, bei schwachem Immunsystem hilfreich, sollte bei Nicht-Stillen in die Babynahrung gegeben werden.

Agnès Chartrin-Wolf, Aromapflegerin, Kosmetikerin.